

Referat

Regionsting 2022

Styrkeløftregion Øst

Organisasjonsnr. 984 549 474

Lørdag 5. Mars. 2022, kl. 11.00

Digitalt møte på Teams

Representanter på regionstinget 2022

Regionsstyret

1. Leder	Vegard Røysum	Lørenskog AK
2. Nestleder	Karen Hesthammer	Oslo SK
3. Styremedlem	Vidar Tangen	Turn og IL National
4. Styremedlem	Hege Berntsen	IL Kraftsport
5. Styremedlem	Runar Saxegård	Lenja AK
6. Styremedlem	Geir Johansen	Turn og IL National ikke tilstede
7. Styremedlem	Sofie Flyvholm Haug	Halden SI
8. Varamedlem	Cathrine Bjelland	Nittedal AGK
9. Varamedlem	Fredrik Søberg	Oslo SK

Medlemsklubber

10	Halden SI	Johan Andre Vatvedt
11	Moss SI	Eilen Pollen
12	Oslo SK	Torben Heiberg Strømsvik
13	Oslo SK	Emil Andexlinger
14	Oslo SK	Jenny Heyerdal Bryhni
15	Christiania AK	Gerrit Judith
16	Brumunddal AK	Gaute Gillund
17	IL Kraftsport	Arnfinn W Kopperud
18	IL Kraftsport	Paul Otto Barton
19	IL Kraftsport	Lene Einarsen
20	Askim SK	Anita Stavik
21	Askim SK	Leif Sydengen
22	Askim SK	Cyril Frantzen
23	Lenja AK	Bente Saxegård
24	Frogner AK	Riad Sollien

Vara og representanter uten stemmerett

Observatører uten tale- og stemmerett

25. Christiania AK Magnus Nymoen Lund

Innledning fra Vegard Røysum.

Godkjenning av de fremmøte. Alle fremmøtte representanter godkjent

Vegard Røysum: Dirigent.

Hege Berntsen: Sekretær.

Underskrift protokoll: Anita Stavik Askim SK og Jenny H Bryhni Oslo SK

1. Godkjenning innkalling og saksliste

Godkjenne behandling av 2 forslag som er kommet inn for sent i henhold til frist.

Godkjent med 19 mot 3 stemmer

2. Årsberetningen

Årsberetningen mangler resultater fra VM veteraner i Romania. Legges inn i tingdokument

Årsberetning godkjent med endringer.

3. Økonomi

Gjennomgang av Vidar Tangen

Regnskapet viser et underskudd på kr 62 632,17 mot budsjettet kr 88 000,-. Egenkapital er på kr 630 840,63. Underskudd skyldes i hovedsak halverte bingoinntekter som er halvert i forhold til budsjett, samt utbetaling av kr 40 000,- i lisensstøtte til klubbene. Lisensstøtten ble gitt i samsvar med NSF's tiltak «Tilbake til idretten».

Regnskapet er revidert av Kristin Thorvaldsen og funnet i orden. Jørgen A. Hansen og Steinar Wahl har bekreftet.

Godkjent enstemmig

4. Innkommende Forslag

Fra Styret; Avvikling av regionens ungdomsfond

Begrunnelse: Fondets midler ble brukt opp i løpet av 2021

Enstemmig vedtatt.

Fra Styret: Endring av sats for reiser til kr 3,50. Passasjertillegg endres til kr 1,-. Forslaget er også fremmet av IL Kraftsport

Begrunnelse: Regionen benytter i dag en lavere sats for reiser enn det statens satser er,

Enstemmig vedtatt.

Forslag fra IL Kraftsport er fremmet for sent i henhold til frist og må godkjennes før behandling.

Fra IL Kraftsport: Samling for trenere

IL Kraftsport har ønske om at region Øst 1 gang pr. år arrangerer samling for trenere der tema er treningsprogrammer og kompetanseheving innen trening/formtopping

Behandling: Dette jobbes med i NSF og behandling utsettes til det kommer mere instruksjoner fra NSF

Enstemmig vedtatt.

Fra IL Kraftsport: Heve arrangementsstøtten

Begrunnelse:

Økte kostnader ved reise, leie av hall, streaming (teknisk utstyr) o.l. De ønsker å heve standarden på regionsens mesterskap som RM og NM.

Behandling: Regionen har i dag en ordning der det er mulig å søke om støtte til arrangementsutstyr. IL Kraftsport oppfordres til å benytte denne muligheten.

Sak avvises av tinget

Fastsette kontingent

5. Fastsettelse av Kontingent for 2022

Kontingenten vil være som før: kr. 500,- per år.

Godkjent enstemmig.

6. **Strategiplan for 2021-2023 ble behandlet og godkjent**

Gjennomgang av Vidar Tangen. Strategiplanen er uendret pga. koronasituasjonen siste 2 år

7. **Budsjett for 2022-2023**

Budsjett for 2022 er kun til informasjon.

Budsjett for 2023 er vedtatt.

7. **Valg av representanter til styret i Region Øst.**

Følgende ble enstemmig valg:

Leder	Vegard Røysum	Lørenskog AK.	(Ikke på valg, 1 år).
Nestleder	Karen Hesthammer	Oslo SK	(Gjenvalg, 2 år)
Styremedlem	Vidar Tangen	Turn & IL National.	(Gjenvalg 2 år)
Styremedlem	Eilen Pollen	Moss SI	(Ny, 2 år)
Styremedlem	Hege Berntsen	IL Kraftsport.	(Gjenvalg, 2 år)
Styremedlem	Runar Saxegård	Lenja AK.	(Ikke på valg, 1 år)
Styremedlem	Sofie Flyvholm Haug	Halden SI	(Ikke på valg 1 år)
Varamedlem	Cathrine Bjelland	Nittedal AGK	(Gjenvalg, 1 år)
Varamedlem	Fredrik Søberg	Brumunddal AK	(Gjenvalg, 1 år)

Kontrollutvalg:

Kristin Thorvaldsen,	Oslo SK.	(Gjenvalg, 1 år).
Jørgen A. Hansen,	Oslo SK.	(Gjenvalg, 1 år).
Steinar Wahl,	Askim SK.	(Gjenvalg, 1 år).

Enstemmig valgt

Representant(er) til ting i overordnede organisasjoner:

Representant(er) til ting i overordnede organisasjoner:

Regionsstyret gis fullmakt til å velge representanter.

Enstemmig godkjent

Styrets innstilling til valgkomité:

Leder	Helge Aarsrud	Moss SI	(Ny, 1 år).
Medlem	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	(Gjenvalg, 1 år).
Medlem	Jostein Håckert	Lenja AK.	(Gjenvalg 1 år).
Varamedlem	Leif Sydengen	Askim AK	(Ny, 1 år)

Enstemmig valgt

Årsmøtet tok slutt 12.20

5. mars

Hege Berntsen
Elektronisk signert.
Hege Berntsen
(Sekretær)

Anita Stavik
Anita Stavik
Askim SK


Jenny H Bryhni
Oslo SK